

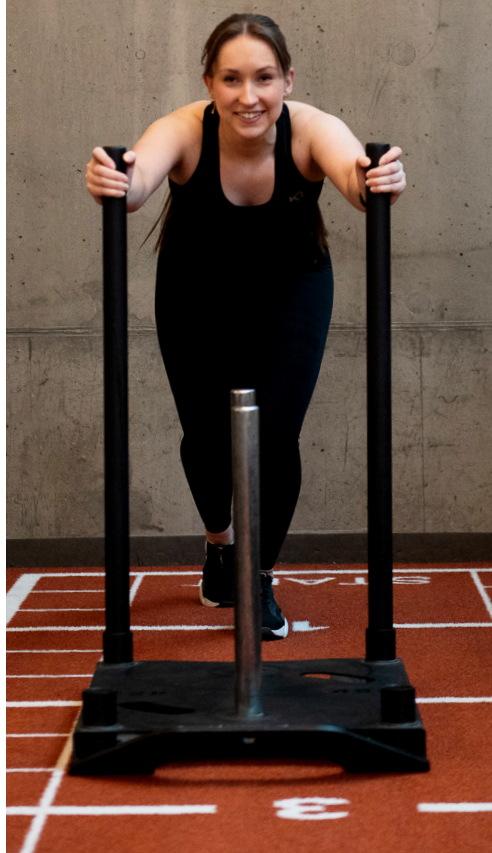
Litt bedre form. Mye bedre liv.

Som samarbeidspartner ønsker STERK Helse og vise våre samarbeidspartnere hvor lite som skal til for å oppnå fantastiske resultater. Det handler ikke om å få størst mulig muskler. **Det handler om å få best mulig helse og selvfølelse.**



Bruk
rabattkode
BM23

Du må gjøre jobben.
Vi viser deg hvordan,
tilrettelegger og motiverer!



I hele mars åpner vi vårt senter for deg og legger til rette for en helt ny start. Dette er perfekt for deg som tenkte at det kunne være greit å komme i litt bedre form. Og lot det bli med tanken. Alt ligger til rette og er kun ett steinkast fra jobben din.

Vi tilbyr i hele mars:

- Gratis trening frem til kl. 15.00 hver dag
– få ett effektivt program av våre veiledere.
- Trening før jobb
– sirkeltrening med våre personlige trenere
- Trening i lunsjen med fysioterapeut
– lær å tren styrke trygt og effektivt på 30 min.
- Avspenning og pust etter endt arbeidsdag
– lær å reguler dine spenninger
- Ernæringsstips med vår ernæringsrådgiver

Les mer på www.sterkhelse.no

Alle som deltar, er med i trekningen av 1 års gratis medlemskap til en verdi av 7380,-

Alle vil motta ett unikt tilbud etter endt periode og få eksklusive rabatter på ernæring og PT. Ingen forpliktelser øvrig.

Hvilket selskap er flinkest med fysisk aktivitet?

Selskapet vil premieres med heder og ære i forebyggende- og optimaliserende helsearbeid, samt vinne en hel arbeidsdag med vår dyktige massør i bedrift.

Ses på STERK, vi gleder oss til å få deg i gang!

STERK

HELSE & TRENING